



Au coeur du A H B N° 8 – Février 2012

Dimanche 5 Février 2012

Parole de la Capitaine Sylvie NATCHEZ (Bébou)

Cette folle journée du Samedi 4 Février 2012 commence par un rassemblement d'une bonne majorité des filles de l'équipe à la Gare d'Aulnay sous-bois pour le train de 9h50.

Voilà, nous sommes dans le RER B en direction de la gare Montparnasse (pour le TGV de 11h12 à destination de Brest).

Et qui voyons nous arriver ! Les contrôleurs avec qui nous avons sympathisé certes, mais également à qui nous avons dû payer une amende car certaines n'avaient pas de titre de transport. Ce déplacement est long et nous étions toutes déjà très concentrées. 16h30, nous arrivons à Brest et nous devons marcher 15 minutes jusqu'à l'hôtel. Top départ deux heures plus tard pour aller au gymnase. Entre temps, les filles se sont mis dans leurs bulles, chacune à sa façon. Arrivée au vestiaire nous avons trop l'envie et le besoin de nous lâcher quelques minutes. Je ne vous cache pas que ce moment fut court mais nous étions toutes concernées. Là devant moi dans ce tout petit vestiaire en béton comme le terrain de hand, j'y ai vu une EQUIPE soudée. Si soudée que nous voilà partie sur une danse (C'est la danse des Canards) Nous avons besoin de nous défouler 1m30 sans que notre Staff (XAVIER, FRED, DOM, ALAIN) nous grille.

Là dans nos yeux il y avait l'envie de gagner toute ensemble. Nous nous devons de gagner ce match comme tous les autres d'ailleurs de manière à recoller les équipes de tête et à rester dans notre projet « La Montée en N1F ». C'est jouable et c'est à la portée de toutes mes coéquipières avec qui je prends à cœur d'être de nouveau leur capitaine pour cette saison 2011/2012. Nous ne baisserons pas les bras. Nous avons une revanche à prendre au vu du match aller. On l'a fait. Les Arvoristes nous ont prises à la légère et ce dès leur échauffement. On pouvait avoir le sentiment qu'Arvor cherchait quelque peu à nous déstabiliser. Ça commence par l'alarme incendie qui retentit quelques minutes avant le coup d'envoi. Puis bizarrement en cours de jeu, les lumières au-dessus du But de notre gardienne Berth dont la luminosité diminue au moment où notre défense était un mur et notre attaque intraitable (Arvor 02-05 AHB). Après un arrêt de jeu très long nous avons repris le match et la lumière est totalement revenue au coup de sifflet de la mi-temps... (Sans commentaire). La suite vous la connaissez, toujours concentrées et un coach qui prenait soin de s'assurer que tout le monde reste bien dans le projet tout en nous rappelant malgré l'avance de 6 Buts : « ATTENTION LES FILLES, ON EST D'ACCORD, AU TABLEAU DES SCORES LA, IL Y A 00-00 ». Nous avons annoncé la couleur et continué toutes ensemble à jouer et terminer cette rencontre sur la note suivante : ARVOR 20 - 32 AHB. Il va s'en dire que le Coach Fred MANDRET et le Président Xavier DETCHENIQUE se sont fait copieusement arrosés par nos soins. Pour cette fois, nous avons épargné Alain et Dom... Je profite de cette tribune pour remercier tout le monde .

L'équipe pour le sérieux démontré.

Le STAFF et son Président pour l'investissement,
Marion, Ostéopathe, qui s'occupe des petits bobos,

Les Dirigeants, les Bénévoles, les Partenaires, les Institutionnelles, la Mairie pour toute la confiance et le travail fourni pour cette Equipe SF1.

Nous vous devons notre meilleur Handball (comme à Montigny et à Arvor) à domicile.



<http://www.aulnay-handball.com/>



Stéphane IMBRATA (Entraîneur de la D1 de TREMBLAY en FRANCE) , présent à l'entraînement des seniors Féminines , a dirigé les séances et les mises au point techniques . .



-12 Filles :

Qui va arrêter la progression de cette équipe ?

Toujours invaincue, les protégées de Marion tiennent à préserver ce statut jusqu'à la fin de saison.

Ce ne sont pas non plus les dernières à venir supporter leurs aînées .A chaque rencontre des SF1 à domicile, elles sont plusieurs à s'égosiller dans les tribunes.



<http://www.aulnay-handball.com/>



Dimanche 12 Février



Vous étiez nombreux ce Dimanche pour soutenir votre club. Les travées du PEV étaient copieusement remplies.

Faut dire que les résultats et le spectacle offert sont de qualité.(En toute modestie)

Les seniors viennent d'enregistrer une 5^{ème} victoire d'affilée. « C'est très satisfaisant » dit le coach, « mais les organismes sont fatigués et la trêve d'une quinzaine de jours arrive à propos pour recharger les accus

Parallèlement, les nouvelles ne sont pas bonnes pour Sophie qui souffre d'une lésion du ligament latéral.

A cela, ajoutons les ménisques de Bébou et de Virginie qui se manifestent et nécessitent des examens précis.

Espérons une guérison rapide afin d'appréhender un mois de Mars copieux. Après la réception de EPERNAY et le voyage à LISIEUX, où il est nécessaire de prendre les points, la venue de DREUX (2^{ème}) et le déplacement au HAVRE seront déterminants. (Réservez vos dates en consultant la rubrique « match à l'affiche » du site « AULNAY HANDBALL »

Club formateur avant tout, l'AHB s'apprête, sauf accident, à accueillir les -18 F au deuxième tour du championnat de FRANCE. Pour cela, il suffit de prendre au minimum 2 points Dimanche prochain contre OCTEVILLE. Mais rien n'est fait avant le coup de sifflet final .Daniel MARTINS attend de ses filles, une détermination à toute épreuve. Un soutien dans les gradins du Palais de sport de TREMBLAY (14h00) serait à n'en point douter un apport fort appréciée !!

Enfin les -18 M, en continuant à travailler sérieusement, pourraient voir les portes des phases finales s'ouvrir prochainement. Le déplacement à METZ du 10 Mars chez leur adversaire directe pour la qualification sera déterminant.

Le saviez vous : Après chaque rencontre au PEV , il est offert aux supporters d'indiquer sa propre note du Match (Via la page accueil du site) .

La meilleure note est obtenue suite à la rencontre contre LE HAVRE .Le dénouement final en est probablement la raison. Par contre, la déception de ce début de saison et la défaite contre ARVOR a été lourdement sanctionnée par les supporters



<http://www.aulnay-handball.com/>