



Au coeur du A H B

N°2 du 28/09/2011

Je n'aime pas le mois de SEPTEMBRE .Je préfère Octobre et son bel été indien

Senior Féminines :

Comme l'année précédente, les seniors ont bénéficié d'un stage de préparation du coté de Mulhouse. C'est une excellente occasion d'intégrer les recrues. De plus , le AHB emmène quelques jeunes espoirs du club pour bien démontrer que le travail réalisé tout au long de la saison offrira des opportunités .A vous mes Demoiselles de rester motivées pour un jour frapper à la porte de l'élite .

C'est un stage plutôt difficile sur le plan physique. Le coach est très exigeant mais une bonne préparation est un composant nécessaire pour réussir une bonne saison. Les matchs de préparation sont peu significatifs. Ils servent à prendre des marques et à trouver une homogénéité.

Seul point noir à déplorer, la blessure de LAURA qui la prive d'une saison entière sous ses nouvelles couleurs.

Un 1er tour de coupe de France synonyme de réglage et de revue d'effectif pour le AHB. En effet, cette compétition offre la possibilité d'aligner quatorze filles sur la feuille de match.

Nous assistons à une 1ere période rythmée de la part de la Green team ou les réglages en défense s'avèrent encore nécessaires. Puis AULNAY déroule en seconde mi-temps devant une équipe de PARIS à bout de souffle

Au menu le Samedi suivant, c'est la 1ere journée de National 2 et un déplacement à Chambly.

Les seniors déroulent à CHAMBLY. Le score reste flatteur pour nos couleurs devant une équipe encore en recherche .A déplorer la blessure de Noémie (Cheville) absente probablement pour un bon mois.



Enfin, ce mois de Septembre se termine par une belle affiche .Le AHB reçoit la réserve de D1 de ARVOR 29 pays de Brest. Et comme la saison précédente, Le AHB rate l'occasion de marquer les esprits. La Green Team est battue largement. Poussive en défense, l'attaque est contrariée par une gardienne de but en état de grâce et par un nombre incalculable de poteaux et de barres.



Photos de Petreck



<http://www.aulnay-handball.com/>



Le public du PEV est resté sans réaction à la fin du match, accusant difficilement ce revers. Idem pour le coach Fred MANDRET, qui est resté un bon moment pensif sur le banc en pleine réflexion.
Signé DENIS

Déception pour nos jeunes qui trébuchent pour les deux premières journées du Championnat de FRANCE.

Chez les garçons, à peine le premier match terminé, que les regrets fusent déjà à chaud :

« C'est déjà un joker en moins », pestait le coach Djamel, « alors que ce match était à notre main ». « Je ne sais pas ce qu'ils ont aujourd'hui », disait José en cours de match, « je ne les reconnais pas ».

De retour de la deuxième journée, les garçons semblent moins abattus. Il est vrai que la défaite est plus conséquente.

Signé DENIS

Chez les Féminines

C'est un début de saison fébrile que nous proposent nos moins de 18F. Le premier match s'est déroulé à Montigny. Ce sont des joueuses tétanisées qui ont entamé ce match (peur de mal faire, pression trop forte ???) quoiqu'il en soit le ton est rapidement donné par l'équipe locale qui pointe un 5/1 après 5 mn de jeu. Toute la première mi-temps, nos joueuses sont maladroites : pertes de balle en réception, passes ratées, tirs manqués. Les erreurs s'accumulent. Seule Tatiana sort son épingle du jeu (expérience de l'an passé en championnat de France ?). A la mi temps le score affiche 17/12 pour Montigny. En deuxième mi-temps, on commence à voir des solutions plus abouties. Nos joueuses obtiennent plusieurs penalties tous marqués par Tatiana. Celle-ci porte le jeu (19 buts au total). La prise en stricte de la buteuse adverse perturbe Montigny et petit à petit on commence à y croire. A quinze minutes de jeu, nous voilà à moins un mais à aucun moment nos filles n'arrivent à se repositionner. Au final, elles perdent de deux buts ce premier match.

Score final Montigny 29/ AHB 27

Tatiana : 19 buts ; Inès : 3 ; Anaïs : 1 ; Clémence : 1 ; Faouzia : 2 ; Hélène : 1

Pour la deuxième journée qui se joue à domicile, le même scénario se profile : un début de match avec peu de réussite. A la mi-temps le score affiche encore 5 buts d'écart. Pendant la pause, Daniel n'est pas tendre avec ses joueuses mais il pique ainsi leur fierté. La deuxième mi-temps montre des filles plus combattives. Là encore, elles remontent doucement le score. On y croit encore une fois quand à 30 secondes de la fin, balle en main, l'égalité est envisageable. Encore une fois, cela ne se concrétise pas et à la fin du match, c'est une nouvelle défaite 22/23.



<http://www.aulnay-handball.com/>



Ce qu'il faut retenir de ces deux matchs c'est que la motivation et la combativité doivent être présentes dès le début du match et pas seulement à la deuxième mi-temps.

Allez, les filles vous n'êtes pas arrivées là par hasard, ayez confiance en vous et ça va le faire !

Score final : AHB 22/ TOURLAVILLE 23

Faouzia : 7 ; Tatiana : 3 ; Clémence : 5 ; Hélène : 2 ; Anais : 2 ; Inès : 1 ; Marie-Charlène : 1 ; Célia : 1

Signé Kti

LE SAVIEZ VOUS

Information pratique

Le handball français vient de se doter d'un nouvel outil moderne utilisable par tous les clubs et remplaçant à plus ou moins long terme la bonne vieille feuille de match en papier. Terminé le stylo prêté, le volet bleu ou rose à garder, les licences oubliées, les amendes à payer (ça pas sûr!). Tout va se faire grâce à un « big brother fédéral ». Un mini ordinateur va faire son apparition sur toutes les tables de gymnase. Tous les renseignements seront déjà à portée de logiciels et permettront de signaler le nom des joueurs, les buts marqués, les fautes sifflées, les blessures constatées, ... Avant de commencer le match, les 2 équipes devront avoir rempli leurs données informatiques sur la FEUILLE DE MATCH ELECTRONIQUE (FDME pour les puristes). A la mi-temps et à la fin du match, on retourne y faire un petit tour.

Une clé USB par équipe sera nécessaire.

Information comique

Samedi 17 Septembre en avant première, on a testé le progrès. Faut préparer la bête, charger la batterie, avoir une connexion Internet, connaître les mots de passe, intégrer les logiciels, pas mettre de colle, avoir

une bonne vue ou des lunettes, cliquer au bon endroit, être patient en attendant les ordres, aider les arbitres, les capitaines et l'équipe adverse à s'en servir, envoyer les résultats, prier pour que ça ne bug pas, et surtout en prendre soin car on en a qu'un.

Et nous voilà jeunes et moins jeunes face à l'engin. Fastoche pour certains car le clic est un geste mieux maîtrisé que la feinte de passe. Pour d'autres en revanche, qui ont besoin de temps pour intégrer la démarche et qui réalisent que le match commence avec 10mn de retard, on trouve que la modernité n'est pas toujours nécessaire. Mais c'est parce qu'on est plus dans le coup. Car franchement quand ça marche, c'est bien et facile. Par contre, les entraîneurs et les secrétaires de table va falloir tous s'y mettre ! Et ne surtout pas faire de bêtise, ni perdre la clé USB, ni laisser l'ordinateur seul sur la table. La prochaine étape ce sera peut-être la vidéo intégrée et analysée pour donner la composition d'équipe pour le match suivant... avec les pronostics en ligne et la game boy pour diriger les joueurs !

PS : Il va falloir trouver un nom à ce nouvel et incontournable outil. C'est pourquoi nous faisons appel à votre imagination. Amis lecteurs, aidez nous à le baptiser en nous faisant part de vos propositions via l'adresse @ du club.

A charge au prochain Comité Directeur de valider l'une d'elles. Le nom définitif sera communiqué au prochain N° du « Au cœur du AHB »

Merci de votre participation.

Signé Nadette

Dernière minute : L'adresse du site vient de changer, veuillez noter :

[Http://www.aulnay-handball.com](http://www.aulnay-handball.com)

 EMULITHE

 SACER

 oparinor

 GARNIER

 seine saint denis
LE DÉPARTEMENT

 Hayden
Spa

 AULNAY-SOUS-BOIS

<http://www.aulnay-handball.com/>