



## Au coeur du A H B N° 5 – Novembre 2011

**SOUVENEZ VOUS DU COMMENTAIRE DE DIMANCHE13 SUR LE SITE !**

**VOILA POURQUOI !**

**-18 F : Malgré quelques péripéties lors du déplacement, c'est une belle victoire pour les filles obtenue en roue libre....**

**VOILA POURQUOI**

Jouer en championnat de France n'est pas seulement une expérience sportive, les déplacements offrent aussi des souvenirs plus ou moins agréables. Samedi 12 novembre, les moins de 18F se déplacent à Octeville sur Mer près du Havre. Le voyage se fait dans deux traffics de neuf places, la bonne humeur est au rdv. Le match est à 19h. Tranquillement vers 16h40 nous n'avons plus que 18 km à parcourir, on va pouvoir se balader un peu avant l'heure H. Enfin, ça c'est ce qu'on pensait... sur la bretelle de sortie, un bruit bizarre se fait entendre dans le trafic de Cathy: un pneu arrière a éclaté! Arrêt immédiat. Le véhicule de tête ne se rend compte de rien et poursuit sa route. Nous voilà, neuf personnes sur le bord de la route à chercher les gilets de sécurité: RIEN!, le triangle de signalisation: RIEN! On vide le coffre pour prendre la roue de secours: RIEN! On regarde sous le véhicule, sous le capot du moteur: RIEN! Ca commence à sentir mauvais!!!!!! Entre temps nous avons pu joindre le premier véhicule qui revient. On y cherche une roue de secours mais même scénario, on trouve juste un gilet et un triangle. Nous commençons à envisager la suite quand un véhicule s'arrête: c'est le coach de l'équipe adverse qui se rend au gymnase!!! Il essaie de contacter des garages mais un samedi suivant un jour férié, c'est pas simple. Finalement, nous rassemblons les joueuses dans le véhicule opérationnel, Cathy part avec le coach et Kaci pour trouver une station permettant d'acheter une roue. Pas de chance celle qui est ouverte n'en a pas. Elle nous envoie vers un magasin spécialisé; le coach adverse nous y emmène. Cathy part avec un mécanicien qui doit démonter la roue et revenir monter le pneu, Kaci retourne sur les lieux avec le coach car il a oublié de donner les clés du véhicule opérationnel et il est déjà 17h20...

Au final, Daniel emmène 16 personnes au gymnase. L'équipe arrive sur place à 18h05 pendant que Cathy et Kaci attendent que la roue soit remontée. Ils arrivent quelques minutes avant le début du match.

Un petit mot du match????? trois quart d'heure poussifs, moins un but à la mi-temps, c'est pas la joie!! En deuxième mi-temps, il faut attendre un bon quart d'heure pour voir enfin nos filles réagir: une défense propre, des filles volontaires qui se mettent enfin en mouvement et qui marquent!!! Score final: Octeville 21/ AHB 30.

Moi, je dis: Bravo les filles!!! Gardez en tête qu'il ne faut jamais rien lâcher quelque soit la situation, si on veut, on peut!

Je ne vous raconte pas le super restau (mac Do!!!), les fous rires à en pleurer, le dessert d'enfer de Rahma... il faut en garder un peu pour nous!!!

Signé Kati



<http://www.aulnay-handball.com/>

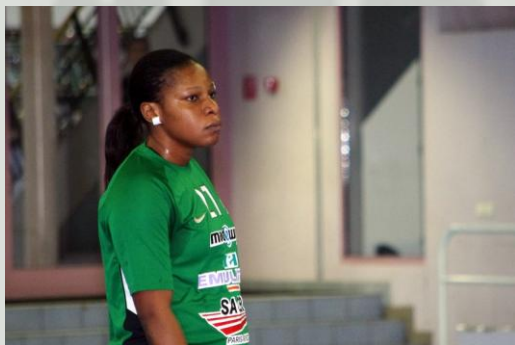


## LE CAL ETAIT TROP TENDRE Aulnay – C. A. Lisieux 30-24

Mi-temps : 16-10 ; arbitrage de MM. Chami et Mili ; 80 spectateurs.

Dominées toute la rencontre, les Lexoviennes se sont inclinées, hier, en banlieue parisienne. C'est le deuxième revers consécutif.

Après avoir perdu face à Arvor le 15 octobre dernier, les Normandes avaient à cœur de rectifier le tir. Cette rencontre, marquant la fin de deux week-ends sans championnat, débuta par conséquent sur un rythme soutenu. La défense du Pays d'Auge était en difficulté, exposant ainsi le CAL aux rafales adverses (5-3, 7'). Emmenées par leur internationale ivoirienne, Kouyo, les Parisiennes avaient donc pris le meilleur départ possible.



Guérendel n'était toutefois pas en reste sur son aile droite. La meilleure

buteuse calvadosienne (42 buts en 5 matchs) entamait les débats par 3 unités en 9'. S'ensuivit alors une série de petites erreurs côté normand. Malgré la défense individuelle (efficace) sur Kouyo, les Lexoviennes laissaient passer de nombreuses occasions du fait de la solide défense adverse (11-6, 18'). L'écart à mi-parcours aurait également pu être bien plus conséquent sans les interventions décisives de la gardienne normande, Mabrier (12 arrêts en 44' au terme).

Dès la reprise, les locales multiplièrent les infériorités numériques. Ne parvenant pas à en profiter, les Calvadosiennes replacèrent Delphine Anne au poste de pivot, histoire de venir épauler Normand, bien seule au milieu des gabarits parisiens. Cela eut l'effet escompté. Le CAL se rapprochait d'Aulnay (26-23, 51') et aurait même pu revenir à hauteur si les Lexoviennes n'avaient pas touché du bois à plusieurs reprises (42', 44', 47'). Les habituées du parquet redonnèrent alors un coup de collier et conclurent cette rencontre en faisant réapparaître les cadres (30-24). Les protégées de Patrick Cerrand vont désormais devoir se reconcentrer sur leur mois de novembre délicat avec la réception d'Épernay (le 15) et les déplacements à Issy-les-Moulineaux (le 19) et, surtout, à Dreux (le 4 décembre). « C'est une défaite décevante car la défense, qui d'habitude fait notre force, a été moins performante », reconnaissait-il ainsi. « Il y a eu aussi beaucoup de pertes de balles avec un manque de jeu collectif. De toute façon, Aulnay était au-dessus et, avec 30 buts encaissés, on ne peut pas gagner un match. »

Extrait OUEST FRANCE



<http://www.aulnay-handball.com/>



## Après SAMIRAH et SYLVIE voici les portraits de HADAYE et ESTELLE



Quel est ton parcours handballistique ?

Moins 18 ans Championnat de France noisy le sec 3 ans + N3 Bondy 3 ans + N1 Villemomble 4 ans + D2 Noisy le Grand 3 ans + 1 sélection Sénégal

En dehors du hand, que fais-tu ?

Je m'occupe de ma fille

Quel est ton principal défaut ?

Impulsive

Quelle est ta principale qualité ?

Généreuse

Mon plus beau souvenir handballistique:

Hymne nationale de mon pays

Si tu étais

Un plat: Pizza

Une boisson : Vodka Fraise

Un livre Mutilée

Un film Titanic

Une chanson: Take a look at me now (Mariah Carrey)

Un animal: Un Lion

Une star Rihanna

Une dessert: Tarte à la Fraise

Un objet: Ballon

Une couleur Rose

Un lieu: New York

Une devise: Ne fait pas aux autres ce que tu ne supporte pas toi-même

Un mot: Courage

Quel est ton parcours handballistique ?

Sport étude Marseille. D1/D2 Sun al Bouillargues, N2/D2/D1 Issy les moulineaux, N2 Aulnay sous Bois

En dehors du hand, que fais-tu ?

Conseillère en clientèle chez MAAF Assurances et MAMAN

Quel est ton principal défaut ?

Sensible

Quelle est ta principale qualité ?

Honnête

Si tu étais

Un plat: pælla

Une boisson : Champagne

Un livre Où es tu? De Marc Lévy

Un film Le cœur des hommes

Une chanson: Tout le bonheur du monde

Un animal: Singe

Une star Christophe Mae

Une dessert: Un gâteau aux pommes

Un objet: Un canapé

Une couleur Vert

Un lieu: Les saintes maries de la mer

Une devise: Ce qui ne me tue pas me rend plus fort

Un mot: Passion