



Au coeur du A H B N° 6 – Décembre 2011

CLIN D' ŒIL à nos bénévoles

FIDELE PARMIS LES FIDELES

Qui suis-je ?

J'ai adhéré au AHB depuis l'époque où on l'appelait le CSL

J'ai effectué mes débuts en m'asseyant passivement et pacifiquement sur une chaise ou sur un banc

J'ai gagné mes galons de compétence reconnue en étant diplômé par la FFHB

J'ai œuvré à la dynamique d'une équipe en alignant les statistiques et les paires de drap

J'ai une licence joueur

Je suis celui qui a le plus progressé à son poste d'ailier

Je reste quoi qu'il arrive d'humeur égale

Pour ceux qui l'auraient reconnu, n'hésitez pas à lui faire part de votre reconnaissance sur son investissement pour notre club, même si sa modestie en souffre

FIDELE PARMIS LES FIDELES

Qui suis-je ?

J'ai encadré toutes les générations des années 90 et 80 , Filles et garçons

J'ai toujours cherché à m'entourer de personnes agréables pour mes actions sur le terrain et mes activités administratives

Je me déplace régulièrement en vélo

Je m'occupe désormais de la logistique pour le bonheur des Coachs

Je suis heureux de croiser mes « Bébé » dans les travées du PEV et de les voir évolués sur le terrain .

Je suis régulièrement à la ligue pour régulariser les dossiers

Pour ceux qui l'auraient reconnu, n'hésitez pas à lui faire un gros bisou en cette fin d'année

A tous ceux qui voudraient soutenir le AHB en leur rendant un peu de ce qu'ils vous apportent, il suffit de se manifester et d'apporter une aide même très ponctuelle. Cette démarche souligne votre engagement au club et permettent aux bénévoles actuels de se sentir plus nombreux. Etre acteur de la réussite, c'est valorisant. Et c'est grâce à un bon encadrement que l'on peut progresser.

Réponses au prochain numéro

MERCI A TOUS LES BENEVOLES



<http://www.aulnay-handball.com/>



Clin d'œil : Comment vit un vestiaire au Handball ?

Il me reste bien quelques souvenirs des années passées .Mais de toute évidence il n'y aura aucune ressemblance. Fini l'odeur d'huile camphrée, plus le bruit des crampons claquant sur le sol, l'ambiance est tout autre.

Le W.E du 19 et 20 offrait la possibilité d'explorer l'atmosphère de quatre vestiaires .En effet, les deux équipes premières (SM1-SF1) ainsi que les deux équipes de moins de 18 ans qualifiées en Championnat de France, se produisaient au P.E.V. Les garçons faisaient l'affiche du Samedi et les Féminines le lendemain.

Malgré des situations différentes à la mi-temps, l'exigence de ce sport inflige aux différents acteurs un long moment de récupération. Il faut bien quatre à cinq minutes pour que l'ensemble des acteurs retrouvent leurs souffles et soient disponibles pour écouter le message qui va suivre. Les vestiaires sont d'un calme cathédrale

Il reste l'autre moitié du temps de repos pour que les coachs respectifs transmettent le message adapté à la situation des trente premières minutes de jeu.

Dans tous les cas il est réalisé avec calme, réflexion et pédagogie .Le choix des mots est pesé, réfléchi, efficace. Les groupes écoutent religieusement leurs mentors



A ce stade, la différence est palpable, le contenu du discours est en adéquation avec le film du début de match.(Le contraire serait surprenant),mais il peut être exigeant ou conciliant en fonction du début de saison.

« Je suis peu satisfait par la qualité du jeu .Certes nous menons, mais on prend trop de buts et on ne score pas assez .Retrouver votre efficacité, Messieurs !! »

« Nous avons joué 25 mns et les cinq dernières sont réalisées dans la panique .Dommage, on défend bien .On a pas pris une seule fois 2mns .On progresse c'est bien !»

« Lâchez vous, on a rien à perdre ! On joue les premières et alors !!

« On offre trop de buts. On a trois consignes et elles ne sont pas respectées ! On ne défend pas ! On est positif en attaque poursuivons ! .Appliquez vous dans la finalité »

Quatre discours différents dans le contenu, mais qui font tous l'unanimité.

A la sortie des vestiaires, les encouragements s'expriment

Bonne saison à vous, COACHS
(Remerciements à Djam, Daniel, Yves et Fred)



<http://www.aulnay-handball.com/>



LE SAVIEZ-VOUS :

Une deuxième compétition existe chez les -18 féminines. Outre l'objectif de se qualifier au second tour du Championnat de France, elles réalisent à tour de rôle la collation d'après match.

Chaque plat est apprécié et évalué. L'histoire ne dit si le plat plébiscité sera offert aux membres du Comité Directeur.

Ce n'est qu'une idée !!!!

Dernière minute : Chpt de France – Moins 18 M

Suite une irrégularité sur le feuille de Match, la rencontre St GRATIEN – AHB, perdu sur le terrain est passé au bénéfice du AHB

Clin d'oeil :
RACHEL au BRESIL
(Chpt du MONDE 2011)

Défense, on lève les bras et
Ça ne passe pas !!!!!



<http://www.aulnay-handball.com/>



Clin d'œil à nos jeunes pousses

Quel est ton parcours handballistique ?

Ca va faire 8 ans que je fais du hand

En dehors du hand, que fais-tu ?

Je fais de la musique, saxophone

Quel est ton principal défaut ?

Je m'énerve trop vite

Quelle est ta principale qualité ?

Je ne sais pas

Mon plus beau souvenir handballistique:

Toute l'année avec la sélection 93 le déplacement à l'hôtel et la victoire contre le Doubs au 2nd tour alors qu'elle avait blessé une de nos joueuses. Un magnétiseur m'avait réparé la cheville c'était un super week-end,

Si tu étais

Un plat: Des pâtes

Une boisson : Ice Tea

Un livre: Harry Potter et les Reliques de la mort

Un film: Nos Jours Heureux

Une chanson: Lasso Phoenix

Un animal: Un lézard

Une star: Moi-même

Une dessert: Une tarte au citron

Un objet: un téléphone portable

Une couleur: Bleu

Un lieu: La Plage

Une devise: Trop gentille tu seras, dans ton cul tu l'auras!

Unmot

Courir



Quel est ton parcours handballistique ?

Depuis l'age de 9 ans au AHB

En dehors du hand, que fais-tu ?

Etudiante en école d'infirmière

Quel est ton principal défaut ?

Susceptible

Quelle est ta principale qualité ?

A l'écoute

Mon plus beau souvenir handballistique:

Quart de Final du Championnat de France - 18 ans

Si tu étais

Un plat: Blanquette de veau

Une boisson : Coca Light

Un livre: Harry Potter

Un film: N'oublie Jamais

Une chanson: Someone like you (Adele)

Un animal: Un Aigle

Une star:

Une dessert: Crêpe au nutella

Un objet: Stylo d'insuline

Une couleur: Bleu

Un lieu: Le Grau du Roi

Une devise: Carpe Diem

Un mot:




EMULITHE

SACER


oparinor

 **GARNIER**

seine saint denis
LE DÉPARTEMENT

Hayden
Spa


AULNAY-SOUS-BOIS