



# Au Cœur du AHB

LA REVUE DE LA PRESSE  
2019-2020



Le 14 Septembre 2019

## Les Rose et Noir déjouent les pronostics

**N2F. Roz Hand'Du 29 - Aulnay : 22-21.** Les Finistériennes ont fait le forcing après la pause pour disposer d'une ambitieuse équipe aulnaysienne.

Aulnay était venue en Bretagne pour gagner. Les Amazones ont dû pourtant déchanter devant des Rose et Noir qui ont joué dans le bon tempo au retour des vestiaires. En première période, après une entame approximative de part et d'autre, les deux équipes s'étaient rendues coup pour coup. Si Kanouté se démarquait ainsi côté aulnaysien, les Rose et Noir contraient par Keraudren ou Bernard, 4-4 (11'). Ensuite en échec dans la transmission et au tir, les locales voyaient des Amazones plus régulières, s'échapper, 4-7 (18'). Ce n'est qu'en donnant du volume au jeu et en aérant leurs actions, que les Finistériennes trouvaient des failles pour revenir au score, 10-10 (26'), et 11-11 (30').

À la reprise, les locales trouvaient de bonnes marques d'attaque, 16-12 (37'). En profitant, par Engala, de balles perdues, et du jeu distribué par Kanouté en tour de contrôle, les Amazones restaient pourtant encore aux basques bretonnes, 18-16 (45'). À bon escient, les contres



Charlotte Keraudren et le Roz Hand'Du s'imposent d'un petit point au forcing.

roses, menés tambour battant et soutenus par une défense impeccable autour de Pouliquen, s'avéraient alors déterminants, 21-16 (52'), puis 21-17 (57'). Malgré la fébrilité sensible dans l'emballage, les Bretonnes résistaient au final aulnay-

sien pour s'imposer 22-21 (60').

Mathieu Bourbigot : « On prend trois bons points pour un premier match à domicile. C'est mérité sur l'ensemble, même si on a trop joué et permis à l'équipe d'Aulnay de revenir. On a eu du mal à être exigeant mais il y avait belle équipe en face. »

Alain Vennemulen

Article du TELEGRAMME le 15/09/2019

**Fortes d'un écart de sept buts à cinq minutes du terme, les filles du Roz Hand'Du se sont imposées d'un petit but, samedi face à Aulnay. Mais quelle fin de match difficile !**

Fortes d'une première expérience à ce niveau, les handballeuses roses et noires abordaient sereinement cette première confrontation contre une équipe parisienne, qui oscille entre la N1 et la N2 depuis plusieurs saisons. Elles évacuaient même le constat récurrent du potentiel athlétique dont disposent habituellement les équipes de la capitale. Djamel Zerouali, le coach aulnaysien, prévenait avant la rencontre : s'être déplacé pour obtenir un résultat positif, avec un groupe identique à l'année dernière, hormis le retour au club et dans les cages d'Aïda Diongue.

Pas loin de la correctionnelle: La partie démarrait timidement, mais déjà, les deux adversaires se rendaient coup pour coup. Aucune des deux formations ne se détachait (2-2, 5' ; 4-4, 10'). Les Parisiennes se détachaient par l'intermédiaire de Bidane Konte pour le plus gros écart de la première période (6-9, 20'). Mais la fougue locale, concrétisée par Charlotte Keraudren permettait aux protégées de Mathieu Bourbigot de rester au contact. Juliette Puillandre, capitaine exemplaire, recollait au score, avant même qu'Amandine Siquin ne donne un avantage d'une unité avant la pause. Las, Ruth Ail Mrata égalisait aux citrons (11-11, 30'). Roz Hand'Du redémarrait pied au plancher et Marion Le Noac'h, en réussite, dynamitait la défense adverse (16-12, 37'). Marie Pouliquen, rentrée en seconde période dans les buts, faisait montre de toutes ses qualités et maintenait un écart de deux buts à quinze minutes du terme. L'expérience de Thuriane Le Guen, buteuse de la soirée, s'avérait précieuse dans cette seconde mi-temps. Les joueuses locales pensaient alors avoir fait la décision avec un vrai écart (21-16, 55'). Mais à force de commettre des fautes, la fin du match devenait électrique. Fort heureusement, elles parvenaient à s'imposer au buzzer (22-21). Mathieu Bourbigot savourait la victoire, malgré la fébrilité qui s'est emparée de ses filles, permettant à l'adversaire d'y croire jusqu'au bout.

## Granville chute encore à domicile

**N2F. Granville - Aulnay : 20-26.** C'est en début de seconde période que les Granvillaises ont perdu le match en gâchant trop d'attaques.



*Pichard et les Granvillaises s'inclinent à domicile face à Aulnay.*

Alors que le championnat ne fait que débiter, cette rencontre est déjà très importante sur le plan comptable pour les deux équipes qui ont perdu leurs deux premiers matchs. La rencontre démarre alors sur un faux rythme, il y a de la crispation dans l'air. Alors, les défenses prennent le pas et la gardienne granvillaise Lebouvier est intraitable. Elle aligne arrêt sur arrêt et détourne même tous les tirs à sept mètres. Malgré l'excellent travail défensif maritime, Aulnay mène les débats (3-4, 15').

Mais, les filles de Fred Adam vont enfin trouver la bonne carburation, surtout en attaque. Et, une réalisation de Deletre permet aux Granvillaises de prendre le dessus et de s'installer (8-6, 24'). La fin de la période est toujours dominée par le jeu défensif et Aulnay équilibre les comptes avant la pause (11-11). Le retour des vestiaires est alors catastrophique pour les Manchoises.

Elles sont en perdition dans le secteur offensif, ratent deux contres faciles et trouvent les poteaux et la barre. Bref, Granville ne trouve plus les solutions et

Aulnay commence à poser son jeu en attaque placée. Les Franciliennes font alors le break sur trois réalisations de Kanouté (16-19, 51'). Les Granvillaises ne vont donc jamais se remettre de leur très mauvaise entame de seconde période. Les dix dernières minutes ne change pas la donne. Aulnay peut plus facilement gérer son avantage en mettant un plus de rythme dans les remontées de balle alors que les Maritimes sont toujours aussi en échec dans leur jeu vers l'avant. C'est donc une déception pour le camp granvillais même si les joueuses maritimes ont montré un bien meilleur visage que lors du match d'ouverture contre Rouen.

**GRANVILLE - AULNAY : 20-26 (11-11).**  
Arbitres : MM. A. et T. Petit.

**GRANVILLE :** Nokovitch 3, Pichard 2, Blin 1, Gogo 2, Barbey 4, Houssin 2, Deletre 4, Cercel 2.

**AULNAY :** MBala 4, Konté 4, Seri 1, Kanouté 7, Sidibé 2, Belatreche 1, Rimize 4, NDofula 2, Othmani 1.

Le 12 Janvier 2020

## N2F. Saint-Grégoire – Aulnay : 26-33.

La réserve du SGRMH s'est inclinée face à Aulnay. Un très mauvais début de match (0-3) a mis les Roses en difficulté d'entrée. Victime aussi d'un peu de malchance avec plusieurs tirs sur les poteaux et la barre transversale. Malgré un léger retour en fin de mi-temps pour rejoindre les vestiaires à 13-15, les Roses sont retombées dans leurs travers notamment offensivement en se précipitant un peu trop. Défensivement les locales ont souffert face aux montées de balles rapides des Franciliennes mais aussi face à leurs tireuses lointaines et notamment Kanoute.

« L'équipe en face était meilleure que nous, reconnaissait Valentin Boulaire, elles maîtrisent leur sujet, elles connaissent leurs points de forts et jouent dessus tout le match, et nous

pour réussir à faire mieux il aurait fallu qu'on soit au moins à 100 %. Ils auraient fallu qu'on réussisse à contrer leurs points forts, le jeu rapide, leurs shooteuses. Et en attaque effectivement il aurait fallu qu'on joue un peu plus dans les espaces. Il va falloir continuer à se battre pour le maintien, la saison va être longue. »

**SAINT-GRÉGOIRE RMH – AULNAY : 26-33 (13-15)**

**SAINT-GRÉGOIRE :** Gardiennes : Rousseau (10 arrêts), Descamps (4), **Marqueuses :** Pennaneac'h (2), Pinczon du Sel (4), Fercoq (2), Lapuyade (2), Carnot (2), Gerard (4 dont 2 pen), Hinry, Blanchard (3), Jaulin (5).

Exclusions temporaires : Pennaneac'h (x2), Pinczon du Sel, Jaulin.

" **AU COEUR DU AHB**" Très probablement vexées par le résultat final de Dimanche dernier ou les Amazones ont laissé échapper une victoire largement à leur portée, elles ont réagi ce W.E à Rennes.

Elles ont abordé sans complexe le match devant la réserve de Rennes St Grégoire.

Une excellente entame de jeu, une défense constante et intraitable tout au long du match. Un collectif soudé du début jusqu'à la fin sans accuser un coup de mou comme la semaine précédente.

Au retour des vestiaires, elles préservaient l'avance de deux buts. Puis avec les performances de Coura aux tirs (auteur de 10 buts) et les arrêts de Jémima en pleine forme actuellement (10 arrêts), la décision était acquise durant le dernier quart d'heure "

Il faut remettre le couvert dès Dimanche prochain au Gymnase P.E.V devant DREUX HB pour confirmer les bonnes dispositions du moment. Ce sera le dernier match aller de la saison.

Un dimanche qui se conjugue de nouveau au féminin puisque la journée démarre dès 10h00

Les Bretonnes du Roz Hand'Du 29 dominées à Aulnay

Dominées sur le terrain d'Aulnay, les joueuses de Roz Hand'Du 29 ont enchaîné une troisième défaite consécutive.

N2F. Aulnay - Roz Hand'Du 29 : 34-29

Revancharde après leur revers déjà concédé en Ile-de-France la semaine passée, les handballeuses rospordinoises étaient bien décidées à stopper leur mauvaise série du moment. Pour cela, l'effectif de Mathieu Bourbigot se devait de renouer avec une meilleure efficacité offensive. Pourtant, le début de partie n'indiquait rien de bon pour les visiteuses. Pas suffisamment précises au tir et pas toujours attentives en défense, les Bretonnes étaient vite menées (7-3, 11ème). Si celles-ci trouvaient de bonnes solutions sur les ailes, à l'image d'une Puillandre active sur la droite et d'une Le Guen décisive, le duel des gardiennes penchait du côté francilien. Distancées à mi-parcours (15-13), les visiteuses vivaient un début de seconde période tout aussi difficile. Dépassées dans le combat physique, les joueuses du Finistère ne parvenaient pas à surprendre la défense d'Aulnay et voyaient trop souvent la gardienne locale repousser leurs tentatives (27-21, 47e). Pas suffisamment précise techniquement, la formation de Mathieu Bourbigot s'inclinait très logiquement 34-29. « Nous avons perdu le défi physique. Nous devons apprendre à mieux entrer dans nos matchs et travailler pour savoir faire les différences. La victoire est obligatoire contre Rennes dans quinze jours », résumait le coach Bourbigot.

## Au coeur du AHB

Au-delà de la remarquable prestation des Amazones ce Dimanche 26 Janvier, qui ont fait preuve d'unité dans l'effort en neutralisant durant toute la partie une équipe bretonne pris à la gorge dès la première minute. Une équipe Aulnésienne jeune et solidaire, qui respecte les consignes et qui permet à certaines individualités de se démarquer. C'est le cas de Jémina, le dernier rempart, qui vient d'être retenue comme jeune athlète de haut niveau par le conseil départemental dans le cadre du dispositif « génération jeux. Elle est inscrite sur la liste ministérielle des sportifs de haut niveau et susceptible d'être sélectionnée pour le JO de 2024. Il serait donc injuste d'occulter les autres résultats du W.E qui démontrent une nouvelle fois l'excellence de la formation du Aulnay Handball et qui ne peut que rendre fiers tous nos partenaires institutionnels ou privés, actuels ou futurs, qui accompagnent et inscrivent leurs noms à cette institution locale.

Voyez plutôt :

L'Entente AHB/BMS (Chpt de France -18 ans) reviennent de ROUEN avec un match nul (30-30)

Moins 13 Masculins : AHB/ROSNY : 28-21/ Moins 11 Masculin : AHB/BOBIGNY : 17-9/ Moins 13 Féminins : Qualification en challenge régionale

Pour résumer, les Amazones s'installent à la quatrième place en remportant la rencontre par 34 à 29. Le chemin est encore long pour espérer entrevoir l'accès à l'échelon supérieur. Il ne faut aucun faux pas, notamment en ce mois de Février.

Cette génération Amazone étant le fruit de la formation interne, il est louable d'adresser un coup de chapeau aux coachs des plus jeunes licenciés, Jny, Marion, Antonin, Romane, Jade, sans oublier Alain qui a organisé son tournoi au profit de l'Ecole du HANDBALL.

## Granville sans envie

**N2F. Aulnay - Granville : 33-19.** Face à une équipe parisienne solide, Granville a loupé son match.

Avec un début de match canon, les Aulnaysiennes laissaient d'entrée de jeu un maigre espoir aux Normandes. Rageuses, les Parisiennes se montraient sans pitié et infligeaient un cinglant 10-3 au bout de seulement douzième minute de jeu.

Impuissantes, les Granvillaises tentaient de survivre dans cet affrontement mal débuté notamment en misant sur les contre-attaques. À la vingtième, émergeait toutefois un sursaut d'orgueil chez les Normandes initiées par la gardienne Marine Lebouvier auteure d'arrêts cruciaux (20', 22'). Mais acculées, les timides offensives normandes se confrontaient à un travail de sape défensif efficace des arrières parisiennes. Ces dernières coupaient alors toutes les actions menées par les joueuses de Granville et permettaient aux Parisiennes de conforter leur assise avant la pause 18-9.

L'écart affiché à la mi-temps apparaissait comme un coup de massue quasi fatal aux Granvillaises. À cela s'ajoutait un 3-0 en tout début de seconde mi-temps laissant une défense normande étourdie. Malgré des raids lancés pour recoller au score, les trop nombreuses imprécisions de Granville devant le but aulnaysien scellaient l'issue de cette rencontre (32-18, 52'). Incapable de résister à la force athlétique et aux subtilités techniques proposées par Aulnay, Granville s'inclinait logiquement sans avoir pu montrer l'étendue de ses talents.

**AULNAY - GRANVILLE : 33-19 (18-9).**

Environ 40 spectateurs.

Arbitres : T. El Mahdali et C. Rouze.



*Nathalie Nokovitch a inscrit quatre buts.*

**BUTS.** Aulnay-sous-Bois : Seri 2, Jacquens 4, Othmani 6, Rimize 4, Mbala 3, Kanouté 7 puis Ajavon 1, Engala Lokako 4, Konté 1, Belatreche 1.

**GRANVILLE :** Nokovitch 4, Pichard 1, Cercel 3, Blin 1, Gogo 1, Tshimpi 4 puis Leroyer 2 Deletre 2, Houssin 1.

**Frédéric Adam, entraîneur de Granville :** « Nous n'avons pas joué, les filles ne sont pas sorties du bus. À force d'avoir peur de perdre, nous réalisons là un match catastrophique sans réellement de contenu et d'envie ».

## SAMEDI 15 FEVRIER " AU COEUR DU AHB"

Ce type de rencontre peut être un match piège par excellence.

Les Amazones ont débuté ce match avec sérieux et ont très rapidement annihilé toutes ambitions de l'adversaire. Une première période sur un bon rythme et une seconde moins soutenue laissant entrevoir quelques imperfections.

Ce championnat est très serré. Sans cette défaite début Janvier à ISSY alors que les Amazones avaient fait preuve d'une belle supériorité en 1ere mi-temps et sans ce contre temps à Montigny, notre équipe fanion serait sur le podium.

Elles vont se déplacer prochainement en Bretagne chez le deuxième. Déplacements très compliqués au demeurant, mais voilà un holdup n'est pas impossible.

Alors supporters & licenciés, Il faut encourager cette équipe, encourager le AHB. Tous ensemble vers le haut !!!

Le TCMP s'est laissé aller !

Ce samedi, à la salle Maurice Guyomard de Carantec, s'affrontait l'entente Taulé - Carantec - Morlaix - Plougonven face à Aulnay-sous-Bois. Un match qui ne fut pas de tout repos et qui s'est terminé sur une égalité de 22 à 22.

Les Léonardes se sont heurtées à des Franciliennes proposant un jeu défensif très corps à corps qui leur aura valu beaucoup d'exclusions temporaires profitables aux Carantécoises. Les attaques transformées par Dorine Le Borgne à partir de la ligne des neuf mètres et les tirs à la hanche de Pauline Le Bihan, permettaient aux locales d'écarter des Aulnaysiennes en manque de solutions en attaque (9-5, 20'). Carole Courjaud défendait aussi à la perfection les filets de l'entente avec plus de 57 % d'efficacité à l'arrêt conduisant ses coéquipières avec une avance confortable à la pause (14 -7). Les locales auront ensuite tenté de maintenir l'écart, en restant percutantes en défense, alors que les percussions adverses continuaient, sous la houlette de Coura Kanoute..

### **Des Bleues reposées sur leurs lauriers**

Les Bleues butaient face à une portière adverse dans son match, provoquant quelques immanquables qui se révéleront très importants dans les dernières secondes. Le TCMP semblait s'être reposé sur ses lauriers puisqu'à deux minutes du coup de sifflet final, Aulnay n'était plus qu'à un point de l'égalité (22-21). Emballées progressivement par un jeu rude et sans état d'âme, le but de l'égalité s'est joué sur un jet-franc fatal. À la soixantième, Icrane Othami trouvait le but des Léonardes dans un trou de souris, provoquant une chute que personne n'avait vu venir, laissant un goût de trop peu à Julie Dluz qui vient de jouer son dernier match à domicile, mettant ainsi un terme à sa carrière d'handballeuse.

### **Au coeur du AHB (29/02/2020)**

La comm du AHB était présente au Gymnase A.Delaune de Blanc Mesnil .Les moins de 18 féminines de l'entente ( Aulnay HB- Blanc Mesnil sport ) affrontaient hier en fin d'après-midi LE HAVRE .(Championnat de FRANCE 2ème Phase)

L'enjeu était d'importance pour les deux formations. Il s'agissait de ne pas se faire décamponner du leader. Il y avait de la crispation dès le début de la rencontre. Personne ne se livrait totalement. Il a fallu une ruse de vieux brisquards (simulation d'un passage en force à son encontre) de la part Jade MEDOUARD pour réveiller les co équipières et procéder à l'ouverture du score. Nous étions déjà à la 4ème minutes. Puis les actrices du match retombent de l'approximation, Maladresse mettant en valeur les gardiennes de but, notamment Florianne HONORIN et BA Houleye pour l'entente. Score final 27 à 22 et retour en deuxième position de l'entente.

Les AMAZONES /Nous écrivions avant la rencontre : "Après une quinzaine sans compétition, après un long voyage à destination du Finistère, les Amazones seront confrontées à des Bretonnes revanchardes et combatives afin de préserver la seconde place de ce championnat. De plus elles devront évoluer devant un public nombreux et acquis à la cause des bleuettes. Mais c'est sans compter sur une volonté farouche des Amazones de ne pas se laisser malmener. "

Force est de constater que le groupe est resté soudé et a réalisé une deuxième mi-temps à la hauteur des attentes des coachs .

# Oxygène Janvier 2020

SPORT



- HANDBALL -

## Tempo Amazones

**Avec ses féminines en Nationale 2, près de 80 % de joueuses du cru, une solide passerelle avec le collège Victor-Hugo, Aulnay Handball veut viser plus haut mais sans se brûler les ailes.**

**E**n ce début d'année, le Aulnay Handball (AHB) au féminin avance doucement mais sûrement. L'équipe seniors est redescendue en Nationale 2 en fin de saison dernière, après y être remontée celle d'avant. Les Amazones sont actuellement en embuscade dans leur championnat. La formation, dont Frédéric Mandret a repris la conduite, s'avère jeune et perfectible. Les deux joueuses professionnelles qui encadrent de leur expérience leurs cadettes ont longtemps été blessées, tandis que ses deux handballeuses congolaises sont allées disputer le Mondial avec leur équipe nationale. Le club compte pourtant bien sur ses filles pour se hisser jusque dans l'antichambre de l'élite. « *Notre objectif, c'est la D2, mais quand ça viendra et avec le maximum de joueuses formées par nos soins* », précise Denis Philibert, chargé de la communication au AHB.

Le pari du club est de rallier le haut niveau en misant sur ses forces vives et en sollicitant le vivier de talents qui gravite autour de lui. En dix ans, le AHB est parvenu à propulser quatre de ses éléments en équipe de France et à en faire des handballeuses professionnelles en D1 et D2. Ce qui confirme la qualité de la formation maison. Actuellement, 80 % des joueuses qui composent le groupe des seniors sont issues de ses rangs. Trois d'entre elles

sont en pôle régional, un centre sportif d'excellence où se mêlent handball à haute dose et études. « *Notre objectif est évidemment de conserver ces espoirs chez nous* », poursuit Denis Philibert.

### TOURNOI DES ÉCOLES

L'équipe des moins de 18 ans, qui évolue sous le maillot de l'Entente Aulnay-Blanc-Mesnil, a, elle, décroché son billet pour la deuxième phase du championnat de France. Cette compétition réunit les meilleures formations de l'Hexagone. Comme depuis plusieurs saisons, Aulnay vise une place sur le podium. Elle était parvenue en demi-finale la saison dernière.

L'autre atout dans le projet sportif du club, c'est le partenariat existant depuis 2007 avec le collège Victor-Hugo, situé en face du complexe Paul-Émile Victor. Une partie des élèves des deux classes à horaires handball alimente les rangs de ses équipes des moins de 13 ans et moins de 15 ans. Au mois de mai, le club devrait reconduire le tournoi des écoles primaires qu'il coorganise au stade du Moulin-Neuf.

**Prochain match : Aulnay HB/Dreux ACH, le dimanche 19 janvier à 16 heures au complexe Paul-Émile Victor.  
Mail : aulnayhb@yahoo.fr**