



C'est l'heure des retrouvailles !

Après plusieurs semaines de confinements, des regroupements organisés en Juin, c'est désormais l'heure des travaux d'hercule. Progressivement mais sûrement afin de ne pas surexposer les corps à des traumatismes de début de saison et suite à une longue inactivité de haut niveau, la remise en forme est au programme.



Depuis plusieurs jours, les seniors Masculins, Féminins et les U 17 F sont à l'ouvrage ! Dans le prochain numéro, nous vous proposerons de prendre connaissance des nouvelles recrues des Amazones.

Nous vous donnons rendez vous le 27 Septembre pour assister au derby :
AULNAY HB-GAGNY.

Cochez bien cette date pour accompagner vos couleurs. L'accès au gymnase sera piloté et encadré afin de garantir votre sécurité en :

- Evitant les regroupements dans le hall du gymnase
- Respectant le sens de circulation
- Procédant au lavage des mains au savon dès l'entrée
- Respectant dans les tribunes la distance de 1 mètre

Malgré tout, venez faire du bruit

Dernière minute : Le forum des associations aura lieu le 5 Septembre. Comme chaque année, le AHB sera présent



Septembre 2020

Nationale 2 Féminin :

Michele Takamoud, l'arme fatale d'Aulnay ?

Le club d'Aulnay (N2F) a réalisé un joli coup sur le marché, qui est presque passé inaperçu. En effet, le coach francilien Frédéric Mandret pourrait compter sur une ex-pro dans ses rangs. Après un an et demi sans handball pour devenir maman, Michèle Takamoud se remet en selle dans le 93. L'ailière gauche de 24 ans, passée par Nice, Bourg-de-Péage, évoluait il y a deux saisons du côté d'Octeville (D2). Elle sera assurément un cadre d'un effectif taillé pour viser la montée en N1.

Source Sportco idf

Mercato coaches :

Après Aurélien qui a rejoint le AHB en Juin pour entrainer les seniors Masculins 1 et entourer les coaches du AHB en partageant son expérience du haut niveau, nous souhaitons la bienvenue à CLELIE et à ABDEL.

CLELIE sera en compagnie de HALIMA et ERVE pour encadrer les U 17 F en championnat de France. ABDEL avec les SF 2 sera le lien entre son collectif et l'équipe fanion.

C'est l'occasion de saluer les coaches qui poursuivent au sein du AHB et nous accueillons des binômes issus du club, à savoir : Patrick BOUCHEZ avec l'école de Hand, Jihane GOURICHE avec les U 11, Laura GOSTEAUX avec les U 13 F.

Stage de préparation :



Lorsque l'on ambitionne de bien figurer en championnat de France, il faut une solide préparation. L'inactivité consécutive à la période de confinement est un élément qu'il ne faut pas négliger afin de garantir l'intégrité physique des sportives. Après plusieurs jours de remise en forme dans les parcs d'Aulnay, les U 17 F ont bénéficié d'un stage intensif dans l'Aube.

Pour rappel, les filles débutent la compétition le 3 Octobre en se déplaçant à Louviers pour rencontrer Eure HB Féminins

Septembre 2020

Les compétitions officielles approchent et il est temps de vous présenter quelques nouvelles personnalités qui vont représenter le AHB.

- Chez les coachs :



Aurélien SABAT est le nouveau coach des seniors masculins. Il a œuvré depuis ses débuts sur quasiment toutes les catégories à Villepinte, Tremblay puis les -18 M à l'US IVRY en championnat de France.

Sa venue au AHB sera pour lui de retrouver le plaisir de la formation et de voir ses garçons progresser sur la durée d'une saison.

Nul doute que son expérience de haut niveau sera bénéfique pour notre club et pour nos jeunes. Il encadre déjà les jeunes coachs du AHB

Boukhalfa Abdelouahed, Abdel pour les amis.

Il a commencé à jouer au handball à 10 ans.

En D2 en Algérie et après il est par St Maur, Vaires sur Marne en N3, Lagny sur Marne, enfin à Neuilly plaisance en pré national.

Titulaire du statut de niveau 4 d'entraîneur inter régions, il a encadré des équipes depuis des années en jeunes et en seniors en ile de France.

« Je suis venu à Aulnay pour relever un bon challenge. Encadrer l'équipe 2 Féminine en nationale 3, créer une passerelle entre nous et l'équipe fanion pour atteindre l'objectif de la N1

Notre objectif est de maintenir de l'équipe 2 en N3 et permettre la montée de l'équipe 1 en N1. »



- Chez les dirigeants

Après l'aspect technique, il y a eu de saluer également l'arrivée de deux nouveaux dirigeants qui vont s'investir directement au niveau du bureau de l'association.

Il s'agit de Pascale FOSTIER et de Medhi MIALI qui prennent en charge respectivement le secrétariat et la trésorerie. Coup de chapeau également à Franck CAZAUX qui outre l'accompagnement de plusieurs collectifs s'occupe de l'actualisation de la page Facebook et de la planification des matches

N'hésitez pas à nous proposer votre aide, plus on est et mieux fonctionne notre entité



Quelques raisons d'avoir du baume au cœur en cette fin d'année 2020



Alors que nombreux articles de presses, d'interviews, cherchent à sensibiliser les pouvoirs publics sur la nécessité de soutenir le sport, le AHB conscient des difficultés à venir redouble d'efforts pour garantir son existence. Les ressources s'amenuisent de saison en saison. Néanmoins, nous sommes réconfortés par des acteurs économiques Aulnaysiens qui ont bien conscience que l'horizon du sport amateur connaîtra des jours prochains étriqués.



Séniors Masculins :

Un groupe qui vit bien, impatient de se retrouver prochainement. Ils ont contribué à remplir une cagnotte afin de pouvoir s'identifier tous avec le même survêtement. A cette fin, la Société NETCONSOR contribue par son don à la prochaine livraison de 43 vestes.



CHIMIREC



O'PARINOR

Partenariats :

Certaines entreprises et entrepreneurs refusent d'abandonner les jeunes sportifs locaux. Le rayonnement du AHB au niveau régionale et nationale incite l'enseigne O'PARINOR et ses dirigeants à soutenir l'association et rejoignent ainsi, malgré les épreuves sur le plan économique et financier depuis le premier trimestre, ces illustres prédécesseurs (Ibis, Orpi, Arthur Promotion).

Prochainement installé sur les terres Aulnaysiennes et partageant des valeurs comme le respect des règles, l'esprit d'équipe et le goût de l'effort, le Groupe CHIMIREC marque son arrivée en apportant son soutien au projet du AHB. Seule association sportive (avec deux collectifs) à représenter la ville d'Aulnay sur le plan national, le AHB espère avec ce nouveau partenaire de dimension internationale, retrouver à terme et avec son aide et l'ensemble de nos soutiens, la nationale 1 pour son équipe fanion féminine et poursuivre sa raison d'être : la formation.

La reprise des entraînements le 15 Décembre (pour les mineurs) :

Les coaches tournent en rond. Nos jeunes s'impatientent et ont faim de pouvoir s'exprimer, de bouger et de retrouver les copains et copines. Le sport est très important pour l'équilibre des jeunes. Dans cette situation anxiogène pour tout le monde, le sport leur vide la tête.

Alors les éducateurs du AHB, ceux qui n'auront pas d'obligation sur la période, accueilleront volontiers les collectifs aux horaires habituels pendant les vacances de Noël, si les autorités le permettent.





Nous entamons une nouvelle année avec toujours autant d'incertitudes.

Depuis le 15 Décembre, les éducateurs du AHB ont repris les phases d'entraînements.

Nous avons également obtenu des plages horaires supplémentaires afin d'accueillir les collectifs durant les congés scolaires et remercions les éducateurs présents.

Le nombre de participants et le témoignage de certains parents démontrent bien l'impatience des minots à retrouver le ballon, les copains et copines de jeu.

A l'Ecole de Handball, où l'effectif est constant, les éducateurs envisagent déjà de participer à des tournois organisés aussi bien par des clubs voisins que par le AHB.

Si tout va bien, un premier tournoi est envisagé pour le premier Week End de Février.

En ce qui concerne les adultes, il n'y a pas trop de visibilité.

Certes les professionnels poursuivent les championnats en huis clos.

La division 2 Féminines devrait reprendre prochainement, pour le reste

En attendant, nous souhaitons porter à votre connaissance l'initiative de deux éducatrices sportives du AHB.

Soucieuses de préserver la santé physique du groupe qu'elles encadrent, de consolider le travail réalisé, elles se sont investies et méritent d'être à l'affiche.

C'est pourquoi, nous publions ci-dessous leurs témoignages



Vendredi 30 octobre 2020, second confinement de l'année... Il va falloir s'organiser autrement et repenser le hand !

Yaël et moi, coachs des -13 Garçons du AHB avons bien quelques idées,

Mais allons-nous avoir des volontaires ?



Première Visio sur zoom et à notre grande surprise douze joueurs sont présents sur la séance et, nous, coachs nous nous y mettons aussi. Par la suite, nous ferons 1 à 2 séances(s) par semaine qui comporteront chacune :

- Un circuit training de 20 minutes avec du renforcement et du cardio
- 10 minutes de débriefing sur la séance en elle-même, sur le ressenti du confinement et des difficultés scolaires.

La dernière séance comportait un QCM sur le Handball Masculin avec un cadeau à la clé pour le gagnant.

Benjamin DECHAUT a ainsi remporté un ensemble de sport.



Lorsqu'il nous a été permis de reprendre en extérieur nous avons fait des séances d'1h15 sur piste avec endurance, atelier et grand jeu de demi-fond. Nous avons même été suivis par quelques parents motivés !!!

A compter du 15 décembre 2020, nous avons repris les séances en intérieur et comme le veulent les consignes sanitaires, bien sûr sans contact... Même le jour de Noël quelques garçons pouvaient être présents, rejoints par des -13 Filles motivées.

Nous sommes maintenant en Janvier 2021, nous ne pouvons que continuer sur cette lancée et nous vous souhaitons à tous une bonne année.