

Septembre 2020

## Nationale 2 Féminin :

### Michele Takamoud, l'arme fatale d'Aulnay ?

Le club d'Aulnay (N2F) a réalisé un joli coup sur le marché, qui est presque passé inaperçu. En effet, le coach francilien Frédéric Mandret pourrait compter sur une ex-pro dans ses rangs. Après un an et demi sans handball pour devenir maman, Michèle Takamoud se remet en selle dans le 93. L'ailière gauche de 24 ans, passée par Nice, Bourg-de-Péage, évoluait il y a deux saisons du côté d'Octeville (D2). Elle sera assurément un cadre d'un effectif taillé pour viser la montée en N1.

Source Sportco idf

## Mercato coaches :

Après Aurélien qui a rejoint le AHB en Juin pour entrainer les seniors Masculins 1 et entourer les coaches du AHB en partageant son expérience du haut niveau, nous souhaitons la bienvenue à CLELIE et à ABDEL.

CLELIE sera en compagnie de HALIMA et ERVE pour encadrer les U 17 F en championnat de France. ABDEL avec les SF 2 sera le lien entre son collectif et l'équipe fanion.

C'est l'occasion de saluer les coaches qui poursuivent au sein du AHB et nous accueillons des binômes issus du club, à savoir : Patrick BOUCHEZ avec l'école de Hand, Jihane GOURICHE avec les U 11, Laura GOSTEAUX avec les U 13 F.

## Stage de préparation :



Lorsque l'on ambitionne de bien figurer en championnat de France, il faut une solide préparation. L'inactivité consécutive à la période de confinement est un élément qu'il ne faut pas négliger afin de garantir l'intégrité physique des sportives. Après plusieurs jours de remise en forme dans les parcs d'Aulnay, les U 17 F ont bénéficié d'un stage intensif dans l'Aube.

Pour rappel, les filles débutent la compétition le 3 Octobre en se déplaçant à Louviers pour rencontrer Eure HB Féminins