



# Au Cœur du AHB

Source HANDNEWS : La Comité Organisation Compétitions (COC) d'Ile de France a organisé, cette semaine, plusieurs visioconférences avec les clubs de la région parisienne. Si tous les championnats régionaux sont suspendus jusqu'à la fin de l'année, les membres de la COC, fraîchement élus, ont présenté les modalités d'une éventuelle reprise en janvier 2021. A ce stade de la crise sanitaire et sans certitude sur la situation à venir, nous ne pouvons parler que d'hypothèses de reprises. Lors de ces visioconférences, la COC régionale a eu le mérite de présenter un projet pour la suite de la saison. Sans rentrer dans les détails techniques, nos équipes Séniors (PreNat F et R1 +16M) pourraient reprendre la compétition sur le weekend du 31 janvier après avoir repris le chemin des entraînements, début janvier si réouverture des gymnases pour les adultes. **Après 3 mois d'arrêts, la priorité devra être donnée à la préparation physique pour éviter les blessures à la reprise des rencontres officielles.**

Concernant toutes nos équipes féminines et masculines -18 et -15, les compétition régionales débuteront après les vacances de février et après avoir terminé les matchs de délayages en amont. Si la situation ne s'améliore pas sur les premiers mois de l'année 2021, la Fédération Française de Handball devra sans doute prendre la décision d'une saison blanche pour tous les championnats nationaux, régionaux et départementaux. Il sera alors temps pour tous les acteurs du handball de s'organiser pour maintenir la pratique du handball au sein des clubs. Le conditionnel a encore hélas de beaux jours devant lui. Alors croisons les doigts et sans résine !

Pour le Aulnay Handball, **il est temps de libérer le ballon !!** .

La reprise des entraînements et les retrouvailles des copains et copines du club sont sans nul doute une forte attente des éducateurs et licenciés.

Nous restons attentif à la prochaine déclaration du Président de la République qui annoncerait une reprise courant Décembre et de la FFHB sur les championnats nationaux. ( 2 collectifs du AHB sont concernés) En attendant , rien n'empêche seul de poursuivre ou de reprendre une activité physique. Une séance de motricité et de renforcement est proposée sur le site [aulnay-handball.com](http://aulnay-handball.com) , vous pouvez vous en inspirer

A bientôt .....

